

آیا برای آزمایش به کمک نیاز دارید؟

قبل از شروع

پسته فویل را تا زمانی که دستورالعمل‌ها را نخوانده‌اید و آماده انجام آزمایش نیستید، باز نکنید. بلافاصله پس از باز شدن استفاده شود.

خراش انگشت

آیا ممکن است با سوزن زدن به انگشتم عفونت بگیرم؟

- این آزمایش دارای یک سوزن یکبار مصرف یکپارچه برای سوراخ کردن انگشت و گرفتن نمونه خون است. نوار استریل سبز رنگ، استریل ماندن لانتس را قبل از استفاده تضمین می‌کند.
- اگر آزمایش طبق دستورالعمل و با شستن دست‌ها انجام شود، خطر ابتلا به عفونت ناشی از استفاده از تست خودآزمایی اچ ای وی (HIV) اتومو به حداقل می‌رسد.

برای برداشتن برچسب استریل سبز مشکل دارید؟

- ابتدا زیانه استریل سبز را ۹۰ درجه بچرخانید، سپس آن را بیرون بکشید.

می‌ترسید درد داشته باشد؟

- نگران نباشید، مثل این است که یک کش لاستیکی به انگشت شما برخورد کند.
- سوزن را نخواهید دید.

آیا دکمه خاکستری را فشار دادید اما خون ندیدید؟



- آیا دکمه بیرون است؟ دوباره امتحان کنید، محکم فشار بدهید.

توجه: فقط یک بار خراش می‌دهد!



آیا دکمه فرو رفته است؟ انگشت تان را محکم فشار دهید، اگر هنوز خون ندارید - دست نگه‌دارید و یک آزمایش جدید انجام دهید.

پر کردن لوله خون

نمیدانید خون را کجا بریزید؟

- لوله خون کاهی رنگ است، برای دیدن نمودار مرحله ۷، ورق بزنید.
- خون را در حفره خاکستری نریزید.
- خون را مستقیماً داخل حفره نریزید.
- لوله خون را پر کنید، مقدار درست خون را اندازه‌گیری می‌کند.
- تماس پوست با لوله تأثیری بر نتیجه نخواهد داشت.

آیا نمی‌توانید لوله خون را پر کنید؟

- اگر خون پخش شد، آن را پاک کنید، سپس دوباره انگشتان را محکم فشار دهید.
- انگشت خود را به سمت پایین بگیرید.
- به آرامی نوک لوله را با خون لمس کنید.
- اگر خون کافی ندارید، انگشت خود را پاک کنید، سپس دوباره انگشت خود را محکم فشار دهید.
- اگر هنوز خون کافی برای پر کردن کامل لوله نداشته باشید، نتیجه آزمایش دقیق نخواهد بود. صبرکنید، و یک آزمایش جدید را شروع کنید.

تکمیل آزمایش

اگر خون از لوله به حفره منتقل نشود، چه می‌شود؟

- مطمئن شوید که لوله پر شود.
- مطمئن شوید که لوله کاملاً به سمت حفره برگردانده شده است.
- اگر خون هنوز به حفره منتقل نمی‌شود، دست نگه‌دارید و یک آزمایش جدید انجام دهید.

مطمئن نیستید که چگونه ۴ قطره از بطری اضافه کنید؟

- ۴ قطره باید داخل حفره بالای خون ریخته شود.
- بطری را تکان ندهید.
- بطری را به سمت پایین بگیرید، سپس فشار دهید.

مطمئن نیستید که چگونه نتیجه را بخوانید؟

- حتماً ۱۵ دقیقه صبر کنید. بیشتر از ۲۰ دقیقه منتظر نمانید.
- خطوط کنار «T» و «C» هستند که نتیجه را به شما می‌گویند.
- صفحه را برگردانید و کادر رنگی که با نتیجه شما مطابقت دارد را پیدا کنید.
- برای اطلاعات بیشتر در مورد نتیجه، بخش بعدی را بخوانید: «درباره نتیجه شما».

برای اطلاعات بیشتر و اطلاعات تماس با خدمات پشتیبانی محلی، به **کارت مراقبت** که در کادر موجود است مراجعه کنید.

درباره نتیجه شما

دو نوع ویروس نقص ایمنی انسانی اچ ای وی(HIV) وجود دارد: HIV-1 و HIV-2. اگر به HIV-1 یا HIV-2 آلوده شده باشید، سیستم ایمنی بدن شما آنتی‌بادی‌هایی علیه هر دو نوع ویروس تولید می‌کند.

تست خودآزمایی اچ ای وی(HIV) اتومو برای تشخیص این آنتی‌بادی‌ها در خون انسان طراحی شده است تا عفونت ناشی از هر نوع ویروس را تعیین کند. این یک آزمایش غربالگری یکبار مصرف است که در عرض ۱۵ دقیقه نتیجه می‌دهد. اگر نتیجه مثبت باشد، باید توسط یک متخصص مراقبت‌های بهداشتی با استفاده از نوع دیگری از آزمایش تأیید شود.

«دوره فاصلهٔ بین آلودگی و تشخیص» چیست؟

پس از قرار گرفتن در معرض اچ ای وی(HIV)، ممکن است ۶ تا ۱۲ هفته طول بکشد تا بدن شما آنتی‌بادی‌های شناسایی‌شده توسط این آزمایش را تولید کند. این زمان «دوره فاصلهٔ بین آلودگی و تشخیص» نامیده می‌شود. اگر در طول دوره فاصلهٔ بین آلودگی و تشخیص آزمایش خودآزمایی اچ ای وی(HIV) انجام دهید، ممکن است به اشتباه نتیجه منفی بگیرید. اگر فکر می‌کنید اخیراً در معرض اچ ای وی(HIV) قرار گرفته‌اید، توصیه می‌شود پس از گذشت دوره فاصلهٔ بین آلودگی و تشخیص، دوباره آزمایش دهید.

اگر نتیجه آزمایش من منفی باشد چه اتفاقی می‌افتد؟

مهم است بدانید که آیا بیش از ۳ ماه از آخرین رویداد پرخطر شما گذشته است یا خیر. اگر اینطور بوده و شما آزمایش را به درستی انجام داده‌اید، احتمالاً اچ ای وی(HIV) منفی هستید. اگر کمتر از ۳ ماه از رویداد پرخطر شما گذشته باشد، باید ۳ ماه دیگر دوباره آزمایش دهید. اگر مطمئن نیستید، مشاوره بگیرید، به کارت **مراقبت مراجعه کنید**.

نکته مهم: آزمایش را بعد از ۳ ماه تکرار کنید.

- از بطری مایع آزمایشی که باز شده یا نشتی دارد استفاده نکنید.
- از تماس چشمی/پوستی با مایع آزمایش خودداری کنید.
- اگر مایع آزمایش بدون خون به نوار آزمایش اضافه شود، حتی اگر نوار کنترل ظاهر شود، آزمایش نامعتبر است.
- اگر دستورالعمل‌ها به درستی رعایت نشوند، نتایج ممکن است نادرست باشند.
- نگهداری
- آزمایش باید بین ۲ تا ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری شود.
- در معرض نور مستقیم خورشید نگهداری نشود.
- بسته فویل را تا زمانی که آماده انجام آزمایش نشده‌اید، باز نکنید. کیسه را به دمای اتاق برسانید، سپس بلافاصله پس از باز کردن استفاده کنید.

دفع

برای دور انداختن تست خودآزمایی اچ ای وی (HIV) اتومو، تست و تمام محتویات جعبه را در کیسه مخصوص دور انداختن قرار دهید. سپس می‌توان کیسه را مهر و موم کرد و با زیاله‌های خانگی دور انداخت.

نگهداری

- آزمایش باید بین ۲ تا ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری شود.
- در معرض نور مستقیم خورشید نگهداری نشود.
- بسته فویل را تا زمانی که آماده انجام آزمایش نشده‌اید، باز نکنید. کیسه را به دمای اتاق برسانید، سپس بلافاصله پس از باز کردن استفاده کنید.

هشدارها و اقدامات احتیاطی

- این آزمایش فقط یکبار مصرف است. از تست دوباره مناسب نیست.
- تمام نتایج مثبت آزمایش باید از طریق آزمایش توسط یک متخصص مراقبت‌های بهداشتی تأیید شود.
- اگر تاریخ انقضا گذشته است، از آن استفاده نکنید.
- در صورت آسیب دیدن یا شل بودن زیانه استریلیزاسیون، از آن استفاده نکنید.
- به غیر از مایع آزمایشی که با تست پر شده است، از هیچ محلول دیگری استفاده نکنید.

اگر نتیجه آزمایش من مثبت باشد چه اتفاقی می‌افتد؟
ابتلا به اچ ای وی(HIV) یک بیماری قابل کنترل است و افرادی که با اچ ای وی(HIV) زندگی می‌کنند قادر به زندگی طولانی، فعال و سالم هستند. تست خودآزمایی اچ ای وی(HIV) اتومو یک آزمایش غربالگری است و دریافت نتیجه مثبت آزمایش لزوماً به معنای ابتلا به اچ ای وی(HIV) نیست. اگر نتیجه آزمایش مثبت باشد، باید برای آزمایش‌های تکمیلی به یک مرکز درمانی مراجعه کنید. تشخیص زودهنگام اچ ای وی(HIV) به این معنی است که درمان می‌تواند زودتر شروع شود. برای اطلاعات بیشتر در مورد دسترسی به آزمایش‌های تکمیلی به **کارت مراقبت** پیوست یا سایت www.atomohivtest.com مراجعه کنید.

فقط پزشک یا متخصص مراقبت‌های بهداشتی شما می‌تواند درمان مناسب را برای شما توصیه کنند. اگر ابتلای شما به اچ ای وی(HIV) مثبت تشخیص داده شود، به مراکز مشاوره متصل خواهید شد و بسته به شرایط تان، ممکن است تحت درمان ضد رتروویروسی (ARV) قرار بگیرید.

اگر آزمایش من جواب ندهد چه اتفاقی می‌افتد؟

اگر آزمایش به درستی انجام نشود، نتیجه‌ای نخواهد داشت. شما باید آزمایش را با استفاده از یک دستگاه تست جدید تکرار کنید. اگر مطمئن نیستید که آزمایش را به درستی انجام داده‌اید یا خیر، لطفاً با پزشک یا متخصص مراقبت‌های بهداشتی خود صحبت کنید.

نگران هستم که در چند روز گذشته در معرض اچ ای وی(HIV) قرار گرفته باشم. چه کاری باید انجام دهم؟
شما باید در اسرع وقت و ظرف ۷۲ ساعت به پزشک، کلینیک اچ ای وی(HIV) یا اورژانس مراجعه کنید. زیرا ممکن است بتوانید به یک دوره دارویی به نام «PEP» (پیشگیری پس از مواجهه) دسترسی پیدا کنید تا از ابتلا به اچ ای وی(HIV) جلوگیری شود.

درباره اچ آی وی (HIV)

اچ آی وی(HIV) چیست؟

«اچ‌آی‌وی» مخفف ویروس نقص ایمنی انسانی است. این ویروس سیستم ایمنی بدن را هدف قرار می‌دهد و به مرور زمان توانایی بدن در مبارزه با عفونت را کاهش می‌دهد. اگر اچ‌آی‌وی درمان نشود، می‌تواند منجر به سندرم نقص ایمنی اکتسابی (ایدز) شود. هیچ درمانی برای اچ‌آی‌وی یا ایدز وجود ندارد، اما با درمان پزشکی صحیح می‌توان آن را به عنوان یک بیماری غیرتهدیدکننده زندگی مدیریت کرد. با تشخیص و درمان زودهنگام، امید به زندگی برای فرد مبتلا به HIV می‌تواند مشابه فردی باشد که اچ ای وی(HIV) ندارد.

علائم و نشانه‌های اچ ای وی(HIV) چیست؟

تنها راه برای فهمیدن اینکه آیا به اچ ای وی(HIV) مبتلا هستید یا خیر، انجام آزمایش اچ ای وی(HIV) است. دانستن وضعیت خود برای جلوگیری از انتقال ویروس به دیگران مهم است.

اچ ای وی(HIV) چگونه به دست می‌آید یا منتقل می‌شود؟

برخی از مایعات بدن فرد مبتلا به اچ ای وی(HIV) - از جمله خون، شیر مادر، منی، مایعات رکتوم و مایعات واژن - می‌توانند اچ ای وی(HIV) را منتقل کنند. انتقال می‌تواند در صورت تماس این مایعات با غشای مخاطی (که در داخل رکتوم، واژن، آلت تناسلی یا دهان یافت می‌شود) یا بافت آسیب‌دیده، یا تزریق مستقیم به جریان خون (توسط سوزن یا سرنگ) رخ دهد. همچنین اچ ای وی(HIV) می‌تواند از مادر مبتلا به اچ ای وی(HIV) به فرزندش در دوران بارداری یا زایمان منتقل شود. رویدادهای خطر ابتلا به اچ ای وی(HIV) عبارتند از:

- رابطه جنسی محافظت نشده با کسی که مبتلا به اچ ای وی(HIV) است یا وضعیت اچ ای وی(HIV) او نامشخص است.
- رابطه جنسی محافظت نشده (واژن یا مقعد) با شرکای جنسی متعدد.
- استفاده از سوزن یا تجهیزات تزریق غیر استریل.

اچ ای وی(HIV) از این طریق منتقل نمی‌شود:تماس‌های اتفاقی (دست دادن، استفاده مشترک از لیوان و غیره)، بوسیدن، بزاق، اشک، عرق، هوا یا آب.



برای تماشای ویدیوی آموزشی به این صفحه www.atomohivtest.com مراجعه کنید. اگر سؤال، بازخورد یا پیشنهاد خاصی دارید، به ما ایمیل [بزنید feedback@atomodiagnositics.com](mailto:feedback@atomodiagnositics.com)

(۱۰۰٪؛ HCV (۱۵/۱۵، ۱۰۰٪؛ HEV (HTLV-I/II (۱۰/۱۰، ۱۰۰٪؛ EDTA (۲۵/۲۵، 100٪؛ (۱۰/۱۰، ۱۰۰٪؛ سیترات (۲۵/۲۵، 100٪؛ واکسیناسیون اخیر آنفولانزا (۱۰۰٪؛ هپارین (۲۵/۲۵، ۱۰۰٪؛ واکسیناسیون اخیر آنفولانزا (۱/۱، ۱۰۰٪؛ سل (۱/۱، ۱۰۰٪؛ بیلی روبین بالا (۱/۱، ۱۰۰٪؛ زردی (۱/۱، ۱۰۰٪؛ لیپمیک (۱/۱، ۱۰۰٪؛ پروتئین بالا (۱/۱، ۱۰۰٪؛ تری گلیسیرید بالا (۱/۱، ۱۰۰٪؛ خون همولیز شده (۱/۱، ۱۰۰٪؛ اشریشیا کلی (۱/۱، ۱۰۰٪؛ هموگلوبین (بالا یا پایین) (۱/۱، ۱۰۰٪؛ IgG بالا (۱/۱، ۱۰۰٪؛ (ANA (۱/۱، ۱۰۰٪؛

دمای نگهداری: ۲ تا ۳۰ درجه سانتی‌گراد	احتیاط	ابزار پزشکی تشخیص آزمایشگاهی
برای استفاده به دستورالعمل مراجعه کنید	از استفاده مجدد خودداری کنید	در صورتی که بسته آسیب دیده از آن استفاده نکنید

آرتی جی ۳۱۱۹۸۹	ARST001
تولیدکننده	
شرکت اتومو دیاگنوستیکس لیمیتد طبقه ۱، خیابان جرج ۳۰۵، لایکهارت، نیو ساوت ولز، ۲۰۴۰، استرالیا atomodiagnositics.com	